守スポ定期教室 追加募集



受付は、先着順です。

守山スポーツセンター受付まで

ジュニアスイミングA2

【期間】12/10～3/18（毎週木曜日）
【時間】17：00～18：00
【対象】小学生【定員】35名
【申込方法】ネット・はがき
【料金】￥7,200　全12回
【内容】 水慣れ→バタ足→クロール→12.5m→25mと段階を踏んだクラス分けで目標達成を目指すクラスです☆

ジュニアスイミングA3

【期間】12/10～3/18（毎週木曜日）
【時間】18：00～19：00
【対象】小学生【定員】35名
【申込方法】ネット・はがき
【料金】￥7,200　全12回
【内容】 水慣れ→バタ足→クロール→12.5m→25mと段階を踏んだクラス分けで目標達成を目指すクラスです☆

ジュニアスイミングB2

【期間】12/10～3/18（毎週木曜日）
【時間】19：00～20：00
【対象】小・中学生【定員】20名
【申込方法】ネット・はがき
【料金】￥7,200　全12回
【内容】 ジュニアAの教室からさらに上手くなりたい・25m以上泳ぎたい･クロール以外の泳ぎも練習するクラスです☆

ジュニアスイミングB1

【期間】12/8～3/16（毎週火曜日）
【時間】18：00～19：00
【対象】小・中学生【定員】20名
【申込方法】ネット・はがき
【料金】￥7,200　全12回
【内容】 ジュニアAの教室からさらに上手くなりたい・25m以上泳ぎたい・クロール以外の泳ぎも練習するクラスです☆

おやこでプール

【期間】12/10～3/18（毎週木曜日）
【時間】10：15～11：00
【対象】満2歳～未就園児とその保護者
【申込方法】ネット・はがき【定員】15組
【料金】￥7,200　全12回
【内容】 水の中で親子のふれあいと対話を通じて、水に慣れ親しむことを目的とした教室です。

シニアスイミング1

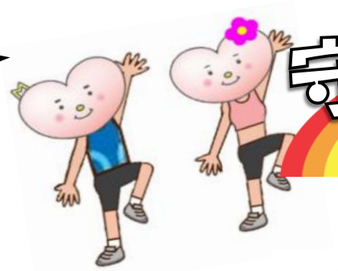
【期間】12/8～3/16（毎週火曜日）
【時間】14：00～15：00
【対象】60歳以上の男女【定員】20名
【申込方法】ネット・はがき・窓口
【料金】￥7,200　全12回
【内容】 身体に負荷をかけず無理の無いように水泳の練習をする教室です。お客様に合ったレベルで練習できます！

シニアスイミング2

【期間】12/10～3/18（毎週木曜日）
【時間】14：00～15：00
【対象】60歳以上の男女【定員】20名
【申込方法】ネット・はがき・窓口
【料金】￥7,200　全12回
【内容】 身体に負荷をかけず無理の無いように水泳の練習をする教室です。お客様に合ったレベルで練習できます！

目指せ25m!!

【期間】12/10～3/18（毎週木曜日）
【時間】12：00～13：00
【対象】一般【定員】20名
【申込方法】ネット・はがき・窓口
【料金】￥7,200　全12回
【内容】 最も初歩的な教室です。水泳の基礎から一緒に25mを目指していきましょう♪



守スポ定期教室 追加募集

HIIT

【期間】12/10～3/18（毎週木曜日）
【時間】19：30～20：30
【対象】一般【定員】30名
【申込方法】ネット・はがき
【料金】￥6,200　全12回
【内容】　短時間で心肺機能の強化・筋力アップやシェイプアップ効果のある高強度の教室です！

ZUMBA

【期間】12/8～3/16（毎週火曜日）
【時間】18：10～19：10
【対象】一般【定員】60名
【申込方法】ネット・はがき
【料金】￥6,200　全12回
【内容】ポップな曲に合わせて楽しく身体を動かしませんか♪全身運動で身体を引き締めましょう☆

ビーチボールバレー

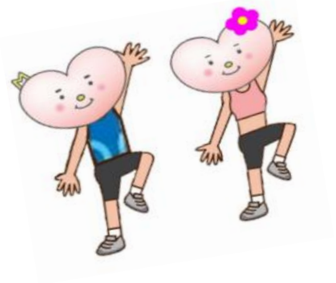
【期間】12/10～3/18（毎週木曜日）
【時間】19：00～20：30
【対象】一般【定員】40名
【申込方法】ネット・はがき
【料金】￥6,200　全12回
【内容】海やプールなどでおなじみのビーチボールを使った、バドミントンコートで行うバレーボールです！

チアダンス2

【期間】12/9～3/10（毎週水曜日）
【時間】17：45～18：45
【対象】小学生【定員】20名
【申込方法】ネット・はがき
【料金】￥6,200　全12回
【内容】チアダンス１よりも少し難易度を上げた練習をします。

フラダンス

【期間】12/10～3/18（毎週木曜日）
【時間】18：00～19：00
【対象】一般【定員】25名
【申込方法】ネット・はがき
【料金】￥6,200　全12回
【内容】　背筋を伸ばして踊るので、姿勢改善にも 効果的です。心癒される音楽に合わせてリラックスして常に笑顔で踊りましょう。



※受付は、先着順です。

お支払と申込書の記入を行って下さい。

