



守山スポーツ定期教室 追加募集



受付は、先着順です。

守山スポーツセンター受付まで

おやこでプール

【期間】 1/8～3/12（毎週木曜日）
【時間】 10:15～11:00
【対象】 満2歳～未就園児とその保護者
【料金】 ￥6,000
【内容】 水の中で親子のふれあいと対話を通じ
水に慣れ親しむことを目的とした教室です。

ジュニアスイミングA3

【期間】 1/8～3/12（毎週木曜日）
【時間】 18:00～19:00
【対象】 小・中学生
【料金】 ￥6,000
【内容】 ジュニアAの教室からさらに上手
になりたい・25m以上泳ぎたい・クロール
以外の泳ぎを練習するクラスです☆

めざせ25m!!

【期間】 1/8～3/12（毎週木曜日）
【時間】 12:00～13:00
【対象】 一般
【料金】 ￥6,000
【内容】 最も初歩的な教室です。
水泳の基礎から一緒に25mを
目指していきましょう♪

一般水泳

【期間】 1/13～3/17（毎週火曜日）
【時間】 19:00～20:00
【対象】 一般
【料金】 ￥6,000
【内容】 体に負担をかけずに無理のないよう
に幅広いレベルの練習ができます☆

シニアスイミング2

【期間】 1/8～3/12（毎週木曜日）
【時間】 14:00～15:00
【対象】 60歳以上
【料金】 ￥6,000
【内容】 身体に負担をかけず無理の無いよう
に水泳の練習をする教室です。

チアダンス1

【期間】 1/14～3/25（毎週水曜日）
【時間】 16:45～17:45 【対象】 小学生
【料金】 ￥5,200
【内容】 音に合わせて楽しくダンス♪
チアリーディングの基礎から練習
します。

チアダンス2

【期間】 1/14～3/25（毎週水曜日）
【時間】 17:45～18:45 【対象】 小学生
【料金】 ￥5,200
【内容】 音に合わせて楽しくダンス♪
チアリーディングの基礎から練習
します。
★高学年のお子さま向けです。

HIT

【期間】 1/8～3/12（毎週木曜日）
【時間】 19:30～20:30 【対象】 一般
【料金】 ￥5,200
【内容】 短時間で心肺機能の強化・筋力
アップやシェイプアップ効果の
ある高強度の教室です！

フラダンス

【期間】 1/8～3/12（毎週木曜日）
【時間】 18:00～19:00 【対象】 一般
【料金】 ￥5,200
【内容】 背筋を伸ばして踊るので、姿勢改善にも
効果的です。心癒される音楽に合わせて
リラックスして常に笑顔で踊りましょう！

ZUMBA

【期間】 1/13～3/17（毎週火曜日）
【時間】 18:10～19:10 【対象】 一般
【料金】 ￥5,200
【内容】 ポップな曲に合わせて楽しく
身体を動かしませんか♪全身
運動で身体を引き締めましょう☆