

# 令和5年 2月 ランニングコースの利用可能時間

作成日 令和5年1月31日

日	曜日	区分	利用可能時間	日	曜日	区分	利用可能時間	日	曜日	区分	利用可能時間	日	曜日	区分	利用可能時間
				6	月	午前	×	13	月	午前	×	20	月	午前	×
						午後1	○			午後1	○			午後1	○
						午後2	○			午後2	○			午後2	○
						夜間	○			夜間	○			夜間	○
				7	火	午前	×	14	火	午前	×	21	火	午前	○
						午後1	○			午後1	○			午後1	×
						午後2	○			午後2	○			午後2	○
						夜間	○			夜間	○			夜間	○
1	水	午前	○	8	水	午前	○	15	水	午前	○	22	水	午前	×
		午後1	○			午後1	○			午後1	○			午後1	○
		午後2	○			午後2	○			午後2	○			午後2	○
		夜間	×			夜間	×			夜間	×			夜間	×
2	木	午前	○	9	木	午前	○	16	木	午前	×	23	木	午前	×
		午後1	○			午後1	○			午後1	○			午後1	×
		午後2	○			午後2	○			午後2	○			午後2	×
		夜間	×			夜間	×			夜間	×			夜間	天皇誕生日
3	金	午前	休館日	10	金	午前	休館日	17	金	午前	休館日	24	金	午前	休館日
		午後1	休館日			午後1	休館日			午後1	休館日			午後1	休館日
		午後2	休館日			午後2	休館日			午後2	休館日			午後2	休館日
		夜間	休館日			夜間	休館日			夜間	休館日			夜間	休館日
4	土	午前	×	11	土	午前	×	18	土	午前	×	25	土	午前	×
		午後1	×			午後1	×			午後1	×			午後1	×
		午後2	×			午後2	×			午後2	×			午後2	×
		夜間	×			夜間	建国記念日			夜間	×			夜間	×
5	日	午前	○	12	日	午前	×	19	日	午前	×	26	日	午前	×
		午後1	×			午後1	×			午後1	×			午後1	×
		午後2	×			午後2	×			午後2	×			午後2	×
		夜間	—			夜間	—			夜間	—			夜間	—

例：○ → 区分すべてが利用可能時間です。  
 × → ご利用になれません。

18:00まで

区分の時間は次のとおりです。

午前	10:00~12:00
午後1	12:00~15:00
午後2	15:00~18:00
夜間	18:00~20:30

※ 予定が変更になることもございますので、トレーニングスタッフにご確認いただきますようお願い申し上げます。