

スポーツ定期教室 追加募集集中

ジュニアスイミングB2

【期間】 9/9～11/18 (毎週木曜日)
 【時間】 19:00～20:00 【対象】 小・中学生
 【申込方法】 ネットはがき 【定員】 15名
 【料金】 ¥6,000 (全10回)
 【内容】 ジュニアAの教室からさらに上手になりたい
 25m以上泳ぎたいクロール以外の泳ぎを
 練習するクラスです★

アクアウォーキング

【期間】 9/14～11/16 (毎週火曜日)
 【時間】 11:00～12:00 【対象】 一般
 【申込方法】 ネットはがき・窓口 【定員】 20名
 【料金】 ¥6,000 (全10回)
 【内容】 泳げないけど、水の中で運動かして
 みたい方におススメです! 月謝や必要に
 負担をかけず身体を動かしませんか?

アクアピクス

【期間】 9/14～11/16 (毎週火曜日)
 【時間】 13:00～14:00 【対象】 一般女性
 【申込方法】 ネットはがき・窓口 【定員】 20名
 【料金】 ¥6,000 (全10回)
 【内容】 音楽に合わせて水の中で身体を
 動かす教室です! 月謝や必要にあまり
 負担をかけたくないお客様におススメです★

アクアエクササイズ

【期間】 9/9～11/18 (毎週木曜日)
 【時間】 11:00～12:00 【対象】 一般
 【申込方法】 ネットはがき・窓口 【定員】 20名
 【料金】 ¥6,000 (全10回)
 【内容】 日頃の運動不足解消などを目的に
 水の中で身体を動かす教室です★
 水中での負荷を利用して楽しくトレーニング♪

シニアスイミング2

【期間】 9/9～11/18 (毎週木曜日)
 【時間】 14:00～15:00 【対象】 60歳以上の男女
 【申込方法】 ネットはがき・窓口 【定員】 20名
 【料金】 ¥6,000 (全10回)
 【内容】 身体に負荷をかけず無理の無いように
 水泳の練習をする教室です。
 お客様に合ったレベルで練習できます!

目指せ25m!!

【期間】 9/9～11/18 (毎週木曜日)
 【時間】 12:00～13:00 【対象】 一般
 【申込方法】 ネットはがき・窓口 【定員】 20名
 【料金】 ¥6,000 (全10回)
 【内容】 水泳の基礎から一緒に25mを
 目指していきましょう♪

一般水泳

【期間】 9/14～11/16 (毎週火曜日)
 【時間】 19:00～20:00 【対象】 一般
 【申込方法】 ネットはがき・窓口 【定員】 20名
 【料金】 ¥6,000 (全10回)
 【内容】 身体に負荷をかけずに無理のないように
 幅広いレベルの練習ができます★

チアダンス2

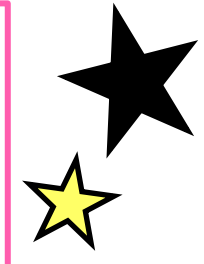
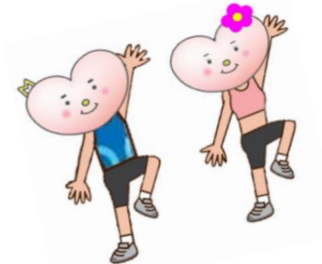
【期間】 9/8～11/17 (毎週水曜日)
 【時間】 17:45～18:45 【対象】 小学生
 【申込方法】 ネットはがき 【定員】 20名
 【料金】 ¥5,200 (全10回)
 【内容】 音に合わせて楽しくダンス♪
 チアリーダーの基礎の練習します。
 ★高学年のお子さま向けです。

ビーチボールバレー

【期間】 9/9～11/18 (毎週木曜日)
 【時間】 19:00～20:30 【対象】 一般
 【申込方法】 ネットはがき 【定員】 20名
 【料金】 ¥5,200 (全10回)
 【内容】 海やプールなどでおなじみの
 ビーチボールを使った、バドミントンコートで
 行うバレーボールです!

バウンドテニス

【期間】 9/11～11/13 (毎週土曜日)
 【時間】 9:30～12:00 【対象】 一般
 【申込方法】 はがき・窓口 【定員】 30名
 【料金】 ¥4,200 (全8回)
 【内容】 年齢を問わず誰でも、気軽にできるスポーツです。
 初心者や還暦を迎えてからでも
 はいちめられてすぐに楽しめます★



上記の教室ご参加希望の方は、お早めに受付にて

お支払手続きを行って下さい。

