

守スポ定期教室

追加募集

めざせ25m!!

【期間】 1/9~3/12 (毎週木曜日)
【時間】 12:00~13:00 【対象】 一般
【料金】 ¥6,000

【内容】 水泳の基礎から一緒に25mを目指していきましょう♪



ジュニアスイミングB1

【期間】 1/7~3/17 (毎週火曜日)
【時間】 18:00~19:00 【対象】 小・中学生
【料金】 ¥6,000

【内容】 ジュニアAの教室からさらに上手になりたい25m以上泳ぎたいクロール以外の泳ぎを練習するクラスです☆

ジュニアスイミングA2

【期間】 1/9~3/12 (毎週木曜日)
【時間】 17:00~18:00 【対象】 小学生
【料金】 ¥6,000

【内容】 水慣れ→バタ足→クロール→12.5m→25mと段階を踏んだクラス分けて目標達成を目指すクラスです☆



ジュニアスイミングA3

【期間】 1/9~3/12 (毎週木曜日)
【時間】 18:00~19:00 【対象】 小学生
【料金】 ¥6,000

【内容】 水慣れ→バタ足→クロール→12.5m→25mと段階を踏んだクラス分けて目標達成を目指すクラスです☆

ジュニアスイミングB2

【期間】 1/9~3/12 (毎週木曜日)
【時間】 19:00~20:00 【対象】 小・中学生
【料金】 ¥6,000

【内容】 ジュニアAの教室からさらに上手になりたい25m以上泳ぎたいクロール以外の泳ぎを練習するクラスです☆

一般水泳

【期間】 1/7~3/17 (毎週火曜日)
【時間】 19:00~20:00 【対象】 一般
【料金】 ¥6,000

【内容】 身体に負担をかけずに無理のないように幅広いレベルの練習ができます☆

アクアエクササイズ

【期間】 1/9~3/12 (毎週木曜日)
【時間】 11:00~12:00 【対象】 一般
【料金】 ¥6,000

【内容】 日頃の運動不足解消などを目的に水中で身体を動かす教室です☆水中での負荷を利用して楽しくトレーニング♪

シニアスイミング2

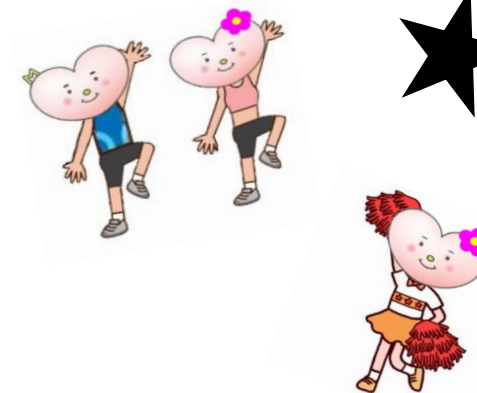
【期間】 1/9~3/12 (毎週木曜日)
【時間】 14:00~15:00 【対象】 60歳以上
【料金】 ¥6,000

【内容】 身体に負担をかけず無理の無いように水泳の練習をする教室です。お客様に合ったレベルで練習できます！

チアダンス1

【期間】 1/8~3/11 (毎週水曜日)
【時間】 16:30~17:30 【対象】 小学生
【料金】 ¥5,200

【内容】 音に合わせて楽しくダンス♪チアリーディングの基礎から練習します。
★低学年のお子さま向けです。



チアダンス2

【期間】 1/8~3/11 (毎週水曜日)
【時間】 17:30~18:30 【対象】 小学生
【料金】 ¥5,200

【内容】 音に合わせて楽しくダンス♪チアリーディングの基礎から練習します。
★高学年のお子さま向けです。

ビーチボールバレー

【期間】 1/9~3/12 (毎週木曜日)
【時間】 19:00~20:30 【対象】 一般
【料金】 ¥5,200

【内容】 海やプールなどでおなじみのビーチボールを使った、バドミントンコートで行うバレーボールです！

受付は、先着順です。

お支払と申込書の記入を行って下さい。