

守山スポーツセンター 体育の日イベントを開催します♪

日頃のご愛顧に感謝して下記の日程で体育の日イベントを開催いたします。
ぜひ、ご参加ください。

NEWS!

守スポにオリンピックがやってくる!!

セミナー 「運動と認知トレーニングでいきいきライフ！」 ～今から始める認知症予防～

健康で活動的・意欲的な生活を送ることができるのは大変喜ばしいことでもあります。しかし年齢とともに、体や心あるいは頭の機能はどうしても衰えてします。いつでもどこでも誰でも楽しく実践できる介護予防・認知症予防運動プログラムで、いきいきしたライフワークを身につけましょう。座って話を聞いただけでなく講師と会場が一体となり、真面目な話しあり、運動・実技ありで「ためになる」「楽しい」セミナーです。

- 日時：10月7日(日) 10:00～11:30
○会場：守山スポーツセンター 会議室
○参加費：無料
○定員：50名
○申込：9月3日(月)から9月27日(木)
施設窓口にて行います。
申込は先着順とし、定員に達し次第締切らせていただきますのでご了承ください。
※運動のできる服装でご参加ください



講師 松村 亜矢子 先生
中部大学 生命健康科学部
北京オリンピック
シンクロナイズド・スイミング 日本代表

【先生の紹介】

愛知県春日井市出身。

小学生からシンクロナイズド・スイミングを始め、2005年世界水泳で、チームとフリールーティンコンビネーションで銀メダルを獲得。2006年ワールドカップでは、チームとフリーコンビネーションで銀メダル獲得。2007年世界水泳チーム・テクニカルルーティンとフリーコンビネーションで銀メダル、チーム・フリールーティンとデュエット・フリールーティンで銅メダルを獲得。現役引退後、2009年4月から5年間、中京大学において職員として勤務。退職後は、高齢者における水中運動継続のためのプログラム開発や行動変容、楽しく運動することを目的としたプログラム等の研究を進め、2015年3月に早稲田大学大学院スポーツ科学研究科(修士課程)を修了。現在は、中部大学教員、春日井市の広報大使として活動し、子どもから高齢者までが生涯楽しく健康でいられる環境作りを目指し各種イベントや講演に積極的に取り組んでいる。

～主な競技歴～

- 2005年 世界水泳 チーム銀メダル、コンビネーション銀メダル
2006年 ワールドカップ・ワールドトロフィーチーム・コンビ銀メダル
アジア大会 チーム銀メダル
ワールドトロフィー 総合3位
2007年 世界水泳デュエットフリールーティン銅メダル、チームテクニカルルーティン銀メダル
2008年 北京オリンピックチーム5位入賞

～表彰～

- ・文部科学大臣賞受賞
- ・ピックススポーツ賞
- ・愛知県スポーツ功労賞
- ・春日井市成64周年記念功労賞 他

【お問合せ】

名古屋市守山スポーツセンター

TEL:052-792-7066

