

守山SC 定期教室 追加募集



水中ウォーキング

【期間】 5/8~7/10 (毎週火曜日)

【時間】 11:00~12:00 【対象】 一般

【料金】 ￥6,000

【内容】 泳げないけど、水の中で運動してみたい方におススメです！膝や腰に負担をかけず身体を動かしませんか？



成人水泳1

【期間】 5/10~7/12 (毎週火曜日)

【時間】 19:00~20:00 【対象】 一般

【料金】 ￥6,000

【内容】 身体に負担をかけず無理の無いよう水泳の練習をする教室です。お客様に合ったレベルで練習できます！

成人水泳2

【期間】 5/12~7/21 (毎週木曜日)

【時間】 19:00~20:00 【対象】 一般

【料金】 ￥6,000

【内容】 身体に負担をかけず無理の無いよう水泳の練習をする教室です。お客様に合ったレベルで練習できます！

初心者水泳

【期間】 5/12~7/21 (毎週木曜日)

【時間】 11:00~12:00 【対象】 一般

【料金】 ￥6,000

【内容】 水慣れ・バタ足・息継ぎなどを練習後クロールで25Mの泳力をつけることを目的とした教室です♪

ジュニアハイクラス

【期間】 5/8~7/10 (毎週火曜日)

【時間】 18:00~19:00 【対象】 25M以上泳げる小

【料金】 ￥6,000

【内容】 クロールのフォームを矯正し、平泳ぎ、背泳ぎの習得を目標とした教室です。もっと上手になりたいという方のステップアップ教室です！

ビーチボールバレー

【期間】 5/12~7/14 (毎週木曜日)

【時間】 19:00~20:30 【対象】 一般

【料金】 ￥5,200

【内容】 海やプールなどでおなじみの、ビーチボールを使った、バドミントンコートで行うバレーボールです！

お支払と申込書の記入を行って下さい。

受付は、先着順です。

定員に達し次第、募集を締切らせていただきます。

