

12月20日(日)のイベント

やさしい エアロビクス

時間：10：00～11：00
場所：第2競技場
定員：30名

チアダンス

時間：11：00～12：00
場所：第2競技場
定員：20名（小学生）

ボクシング エクササイズ

時間：15：30～16：30
場所：第2競技場
定員：30名

ZUMBA

時間：16：45～17：45
場所：第2競技場
定員：30名

体力測定会

時間：12月20日（日）
①10：00～11：30
②15：30～17：45
場所：第2競技場

ワンポイント レッスン(水泳)

時間：①10：30～12：00
②14：00～15：30
レッスンは1人10分間です。
場所：室内プール
定員：①② 各7名
※プール使用料が必要です。

トレーニング ショートプログラム

時間：①11：00～11：30
②14：00～14：30
場所：トレーニング室
定員：①② 各20名
※トレーニング室使用料が必要です。

～イベント参加の手続き～

- ・先着順で守山スポーツセンター窓口にて受付いたします。
- ※ワンポイントレッスン(水泳)は当日プールサイドにて、トレーニングショートプログラムは当日トレーニング室にて受付いたします。
- ・定員に達し次第受付終了とさせていただきますのでご了承ください。
- ・申込はご本人様または保護者様のみとさせていただきます。

Moriyama Sportcenter



5th Anniversary



12月25日(金)のイベント

泳法撮影会

普段は撮影禁止ですが、この日のこの時間だけは撮影ができます。他のお客様もみえますので、撮影の際はスタッフが順番にご案内します。泳法を撮影することで自分の泳ぎを、目で見て確認することが出来ます。またご自身のカメラで撮影しますので、記念に残すことも出来ますので興味のある方ぜひご参加ください。

時間：10：00～12：00
場所：室内プール

申込受付は、当日施設窓口にて行います。

お問い合わせ

守山スポーツセンター
TEL:052-792-7066