



# 守山スポーツセンター 5周年イベントを開催します♪



おかげさまでオープン5周年を迎える事ができました。  
日頃のご愛顧に感謝して下記の日程で5周年イベントを開催いたします。  
ぜひ、ご参加ください。

第1弾!!

脳と体を鍛えてヘルスアップ!!

## 講演会 「脳を知る! 脳を鍛える!」

~今から始める認知症予防 楽しく! 脳と体を鍛えよう!~

- 日時 : 12月20日(日) 13:00~15:00
- 会場 : 守山スポーツセンター 第2競技場
- 参加費 : 無料
- 定員 : 100名
- 申込 : 施設窓口にて行います。  
申込は先着順とし、定員に達し次第締切らせていただきますのでご了承ください。

~先生の紹介~

信州大学大学院工学系研究科で脳と体力の研究によって修士の学位を取得し、その後の共同研究においていつでもどこでも誰でも楽しく実践できる介護予防・認知症予防運動プログラム”楽脳フィットネス®”を提唱しています。講演会においては座って話を聞くだけでなく講師と会場が一体となり、真面目な話し有り脳のテスト有り脳トレ運動の実技有りで「ためになる」「楽しい」「心も体もスッキリする」と好評です。



講師 三浦 弘 先生  
修士(工学)・健康運動指導士  
フィットネスサポートセンター代表

第2弾!!

守スポにオリンピックメダリストがやってくる!!

## 「競泳メダリスト中村真衣さんの水泳教室」

- 日時 : 12月25日(金) 13:30~15:00
- 会場 : 守山スポーツセンター 室内プール
- 参加費 : 無料
- 定員 : 小中学生 50名 ※定員に達しましたので申込を締め切りました。
- 申込 : 施設窓口にて行います。  
申込は先着順とし、定員に達し次第締切らせていただきますのでご了承ください。 ※定員に達しましたので申込を締め切りました。

~先生の紹介~

新潟県長岡市出身。  
1996年 アトランタ五輪 100m背泳ぎ第4位  
2000年 シドニー五輪 100m背泳ぎ第2位 400mメドレーリレー第3位  
2002年 プロスイマーに転向  
2004年 新潟中越地震に被災するも現役続行決断。  
2007年 メルボルン世界選手権出場後現役を引退  
株式会社ジェイエスエス・スイミングアドバイザーに就任  
2013年 JOC平成25年度スポーツ指導者海外派遣員としてアメリカに留学  
※留学先: カリフォルニア州 「Mission Viejo Swimming CLUB」  
2014年 留学から帰国 JSSスイミングアドバイザーに再任  
★現役時代の主要大会出場歴・オリンピック(2回)・世界選手権(5回)・国体(10回)



講師 中村 真衣 先生  
シドニーオリンピック  
競泳 女子100m背泳ぎ第2位  
女子400mメドレーリレー第3位

さらに!!

こんなイベントも!!

12月20日(日)は、エアロピクスなどの体験レッスン会・体力測定会を  
12月25日(金)は、泳法撮影会の開催を予定しています。  
どのイベントも参加無料ですので、ぜひご参加ください。  
詳しくは、館内のチラシ・ホームページでご確認ください。

【お問合せ】

名古屋市守山スポーツセンター  
TEL:052-792-7066

